



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI LISSONE

## TREKKING MADEIRA



**Penisola di São Lourenço**

<b>AE Luca Laronga</b> <b>Luca.laronga@hotmail.com</b> <b>0039 348 52 51 232</b>	<b>SEZIONE:</b> <b>CAI Lissone</b>	<b>DATA ESCURSIONE:</b> <b>DAL 12 AL 19 Maggio 2017</b>
<b>Portogallo: Isola di Madeira</b>		
<b>LUOGO DI PARTENZA : Lissone v. Statuto 12 Venerdì 12 Maggio 2017 ore 7.30</b>		
<b>Programma Voli:</b> <b>Venerdì 12/05/2017</b> <b>Volo per Malpensa/Lisbona:</b> <b>TP 803MXP h 10.25 - LIS h. 11.25</b> <b>Volo per Lisbona/Funchal:</b> <b>TP1689 LIS h.17.30 - FNC h.19.15</b>	<b>Programma Voli:</b> <b>Venerdì 19/05/2017</b> <b>Volo per Funchal/Lisbona:</b> <b>TP1682 FNC h. 12.00 – LIS h. 13.35</b> <b>Volo per Lisbona/Malpensa</b> <b>LIS h.14.40 – MXP h. 18.15</b>	
<b>DIFFICOLTA' TREK:</b> <b>13/05/17 Trek São Lorenzo: T facile</b> <b>14/05/17 Trek Rabacal 25 Fontes: T/E facile/medio</b> <b>15/05/17 Visita alle Grotte di São Vincente e visita alle piscine naturali di Porto Muniz</b> <b>16/05/17 Trek Pico Ariero: EE impegnativo</b> <b>17/05/17 Porto Santo</b> <b>18/05/17 Trek Calderãio Verde: E media</b>	<b>Abbigliamento per le escursioni: zaino, scarponi, pile, guanti, cappello, guscio, piumino, borraccia, bacchette molto utili, occhiali da sole, crema protettiva, frontale o torcia.</b>	
<b>SVILUPPO TOTALE ESCURSIONI : Sviluppo approssimativo circa 50 Km</b>		
<b>INFORMAZIONI GENERALI :</b> <b>copertura segnale telefonico buono</b> <b>Copertura segnale GPS:si</b> <b>Acqua: no acqua potabile nei trek se non presso centri e/o rifugi.</b> <b>Bibliografia: Madeira the finest levada and mountains walks (versione inglese)</b> <b>Carta: Madeira 1:30.000 Freytag-Berndt und(versione inglese)</b>		

## Programma trek:

**12/05/17**

- **Giorno libero arrivo presso Hotel Elisabeth 3\*\*\***
  - **Consegna camere**
  - **Briefing – riunione informativa**
  - **4 passi in Avenida do mare**

**13/05/17**

- **Trek São Lourenço**
  - **Difficoltà tipo E facile durata 4h sviluppo 9 Km**
  - **Mangiare a sacco**
  - **No acqua sul sentiero**
  - **Partenza ore 08.30**

**14/05/17**

- **Trek Rabaçal 25 Fontes**
  - **Difficoltà tipo E facile h. 5,30 sviluppo 13 Km**
  - **Mangiare a sacco**
  - **No acqua sul sentiero**
  - **Frontale/torcia ( tratto in galleria)**
  - **Dislivello 350mt**
  - **Partenza 07.30**

**15/05/17**

- **Visita alle grotte di São Vicente e visita alle piscine naturali di Porto Muniz**
  - **Grotte naturali scavate dalla lava circa 2h**
  - **Grosse piscine naturali incastonate nell'oceano**
  - **Possibilità di pranzare a porto Muniz con vista sull'oceano o mangiare a sacco**
  - **Partenza ore 07.00**

16/05/17

- **Trek Pico Ariero quota 1862mt**
  - **Difficoltà EE impegnativo 7 ore 16km**
  - **Abbigliamento da trek: Zaino, acqua, piumino, pile, cappello, bacchette, cambio, guanti.**
  - **Mangiare a sacco**
  - **No acqua sul sentiero**
  - **Dislivello 1500mt**
  - **Partenza ore 06.30**

**Per i partecipanti che non se la sentono di fare il trek:**

- **Uscita in catamarano possibilità di vedere balene, delfini ecc..**
- **Nel pomeriggio salire al giardino botanico e scendere con le famose ceste**
- **Tutte le escursioni sono facilmente prenotabili al desk sulla Avenida do mar**
- **La salita al giardino botanico si fa con una comoda funivia**

17/05/17

- **Visita a Porto Santo partenza alle 6.30 dal porto rientro in serata**

18/05/17

- **Caldeirão Verde**
- **Questa escursione ci porta a risalire due *levadas* fino all'eccezionale conca del Caldeirão Verde in cui si getta una cascata, tra gole strettissime e vegetazione lussureggiante (quasi tropicale)**
- **aggiungo alcune note per l'escursione:**
  - Difficoltà: E**
  - Lungh.: 19,2 km**
  - Dislivello: 70 m**
  - tempo complessivo 5h/6h**
- **partenza ore 07.00**

**19/05/17 Rientro in Italia**

- **Secondo orari previsti nel programma voli**

**INFO:**

**Le date dei trek sono indicative saranno soggette al meteo e alle condizioni del mare. Fare 40/50 km di trek per quanto siano facili sono sempre da considerare nello spazio tempo in cui vengono effettuati, si richiede una buona preparazione fisica o la predisposizione a trek di più giorni. Nulla vieta di farne uno o tutti.**