



Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

Trekking VARIGOTTI – NOLI

Liguria di ponente

domenica 10 ottobre 2021

in pullman



| | | |
|--|------------------------------------|--|
| ORGANIZZATORI: Luca Laronga, Tiziano Barbieri | SEZIONE: CAI Lissone | DATA ESCURSIONE: 10 ottobre 2021 |
| ZONA GEOGRAFICA: Ponente Ligure La traversata Varigotti – Noli è un percorso conosciuto come il Sentiero del Pellegrino, una bellissima passeggiata tra il verde dell'entroterra e il blu del mare con scorci incantevoli. | | |
| LUOGO/QUOTA DI PARTENZA E QUOTA RAGGIUNTA: Partendo da Lissone si prende l'autostrada A7 fino a Genova, poi l'autostrada dei fiori verso Ventimiglia. Uscita a Spotorno e dirigersi verso Noli e successivamente a Varigotti (5 mt. slm) dove ci lascerà il pullman. Il punto più alto che si raggiunge sarà Capo Noli (276 mt. slm) . Da qui inizia la discesa per concludere l'escursione al paese di Noli. | | |
| DISLIVELLO SALITA: 280 mt. | DISLIVELLO DISCESA: 280 mt. | |





Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

DIFFICOLTA': E escursionistica

L'escursione è contraddistinta da passaggi su sentieri abbastanza semplici e ben segnalati. Attenzione solo alla deviazione per la Grotta dei Briganti che necessita di un po' più di prudenza. Alcuni tratti del sentiero sono anche percorsi dalle mountain bike – PRESTARE ATTENZIONE

TEMPO TOTALE DI PERCORRENZA:

3 ore e mezzo/4 circa

COSA SERVE: Consigliamo di avere sempre con sé:

- scarponi da montagna e bastoncini telescopici, giacca antipioggia o K-WAY, occhiali da sole, crema solare
- **pranzo al sacco**, acqua a seconda della vs. esigenza. Non c'è acqua lungo il percorso

BREVE RELAZIONE DELL'ESCURSIONE: Dopo circa 15 minuti di salita ci troveremo ad un bivio, sulla destra il sentiero conduce alla Chiesa di San Lorenzo, un'abbazia benedettina fondata intorno al XIII secolo, merita una piccola deviazione.

Tornati sul sentiero principale, continuiamo a salire fino ad imbatterci nel variopinto muretto realizzato da Giuseppe Cerisola, un noto personaggio della zona.

Dopo esserci inoltrato in una pineta, seguiamo tra salii e scendi a mezzacosta.

Il sentiero è ben segnalato e sbagliare direzione è piuttosto improbabile, nel dubbio e in mancanza di cartelli voi seguite la **X rossa**.

Un evidente traccia a destra porta ad un eccezionale punto panoramico a picco sul mare.

Lo sforzo della salita è ampiamente ripagato, siamo nel punto più suggestivo di tutta la Riviera di Ponente. Ai nostri piedi si può ammirare la falesia di Punta Crena e la bellissima spiaggia dei Saraceni.

Torniamo sul percorso principale, superiamo il bivio della "Passeggiata Dantesca" e in breve raggiungiamo la storica Torre delle Streghe, risalente al XVI secolo, eretta da Noli a tutela dei confini con Varigotti.

Si attraversa poi una zona boscosa di pini e lecci, per confluire sull'ampia carrabile che collega "località semaforo" con l'altopiano delle Maine. A questo punto il sentiero cambia, diventando un **pallino rosso**, seguiamo per il sentiero n.1, il Sentiero del Pellegrino. Siamo a Monte Capo di Noli (276metri), la punta più alta dell'escursione odierna e dove sorge una stazione dei Carabinieri. Il percorso scende ora con larghi tornanti ed ampie vedute sul golfo di Genova e La Spezia.

Ad un certo punto, sulla vostra destra trovate una deviazione per la **Grotta dei Briganti**, forse il fiore all'occhiello di questo trekking. Il tratto che conduce alla grotta è molto scosceso ma nulla di infattibile, prestate solo attenzione a non scivolare. Dinnanzi la grotta l'effetto sorpresa è garantito, vi troverete affacciati ad una vera e propria finestra sul mare.

Ora non ci resta che tornare sul sentiero principale e proseguire la lenta discesa verso l'abitato di Noli. Seminasposti dalla vegetazione, incontriamo ora i resti della chiesa di Santa Margherita, un Eremo a picco sul mare costruito alla fine del 1800.

Poco dopo la chiesa di Santa Margherita troviamo i resti dell'antico lazzereto risalente al 1250, sorto per il ricovero dei marinai colpiti da gravi malattie contagiose, affiancato dai ruderi della sottostante chiesa dedicata a S. Lazzaro.

La discesa prosegue tra fasce di coltivi abbandonati e belle villette fino a raggiungere Piazza Vivaldo, presso la vecchia sede vescovile.

Arrivati a Noli non ci resta che visitare il paesino prima del rientro in pullman concediamo un giretto nel caratteristico e antico borgo saraceno.

RITROVO:

Alle ore 6.00 presso la sede Cai Lissone Via Statuto angolo Via Matteotti





Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

