



Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

Tel.: 039 461770

email: mail@cai-lissone.it www.cai-lissone.it

Ciaspolata Rifugio Arp m 2446

19 gennaio 2025
con auto proprie



ORGANIZZATORI:
CAI LISSONE

RITROVO:
Alle ore 6:30 presso la sede CAI Lissone
Via Statuto angolo Via Matteotti

DATA ESCURSIONE:
19 gennaio 2025

ZONA GEOGRAFICA: Val d'Ayas in Val d'Aosta

Il Rifugio è collocato alle pendici della Punta Valfredda in un angolo particolare della Valle d'Aosta.
Partenza dal Parcheggio Estoul - Brusson (1871 m)



Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

Tel.: 039 461770

email: mail@cai-lissone.it www.cai-lissone.it

PERCORSO STRADALE:

Da Lissone: Autostrada A4 direzione Torino, dopo Santhià prendere per Aosta. Al casello di Verrès, risalire la Val d'Ayas per circa 17 km giungendo a Brusson: verso la fine dell'abitato si svolta a destra, in direzione di Estoul, e si risale per circa 7 km la strada fino a raggiungere il parcheggio, punto di partenza dell'escursione.

DISLIVELLO SALITA:

614 m

DISLIVELLO DISCESA:

614 m

DIFFICOLTÀ:

EAI escursionistica in ambiente innevato

TEMPO TOTALE DI PERCORRENZA:

andata: 3 h

ritorno: 2 h

SVILUPPO TOTALE ESCURSIONE: 6,1 Km (andata)

INFORMAZIONI GENERALI:

Copertura segnale telefonico GSM: Scarsa in alcuni punti buona;

Copertura segnale GPS buono

ATTENZIONE!!! CIASPOLE OBBLIGATORIE ARTVA PALA, SONDA E RAMPONCINI

Abbigliamento da escursioni invernale: Pile, cappello, piumino, (siamo a quota 2.218 mt) scarponi, ghette, ciaspole, bastoncini telescopici, guanti, occhiali da sole, pila frontale, crema solare, acqua, tè caldo (facoltativo)

BREVE DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Risalire il parcheggio sino alla palina per il Rifugio Arp: svoltare a sinistra risalendo una pista; superare una baita ristrutturata e svoltare a destra, poi a sinistra, sempre seguendo le indicazioni per il rifugio. Raggiunta la pista di sci, risalirla lungo il suo lato destro sino ad incontrare nuovamente una stradina innevata: svoltare a sinistra e proseguire sino all'alpeggio di Chanlochère. Con un paio di tornanti si prende un po' quota e poi si attraversa la pista di sci e si raggiungono gli alpeggi di Chavanne. In seguito, si entra, a destra, nel vallone sottostante la Punta Valfredda. Con alcune svolte si prende quota sino a raggiungere il bivio per il lago Litteran: si prosegue a mezza costa lungo gli irti pendii del Mont Bieteron; lungo questo tratto bisogna porre particolare attenzione a causa della ripidità dei pendii soprastanti il percorso e la conseguente facilità di distacchi valanghivi spontanei in condizione di neve non assestata bene.

Superato il lungo traverso si raggiunge una palina all'altezza di un bivio: ci si incammina lungo la pista estiva che conduce ai Laghi di Palasina. Dopo alcuni tornanti si incontra un alpeggio, si gira a destra sino a raggiungerlo per poi svoltare leggermente a sinistra sino a raggiungere il torrente con le acque di deflusso dei laghi di Valfredda. Attraversato il torrente, con molta neve può essere totalmente ricoperto, si risale il ripido pendio sottostante il rifugio. Un ultimo sforzo e si raggiunge infine il Rifugio Arp (2246 m).

In caso di condizioni nivologiche non ottimali è preferibile affrontare la salita del rifugio tenendosi più bassi nel vallone di Valfredda.



Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

Tel.: 039 461770

email: mail@cai-lissone.it www.cai-lissone.it

