



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

e.mail [mail@cai-lissone.it](mailto:mail@cai-lissone.it) <http://www.cai-lissone.it>

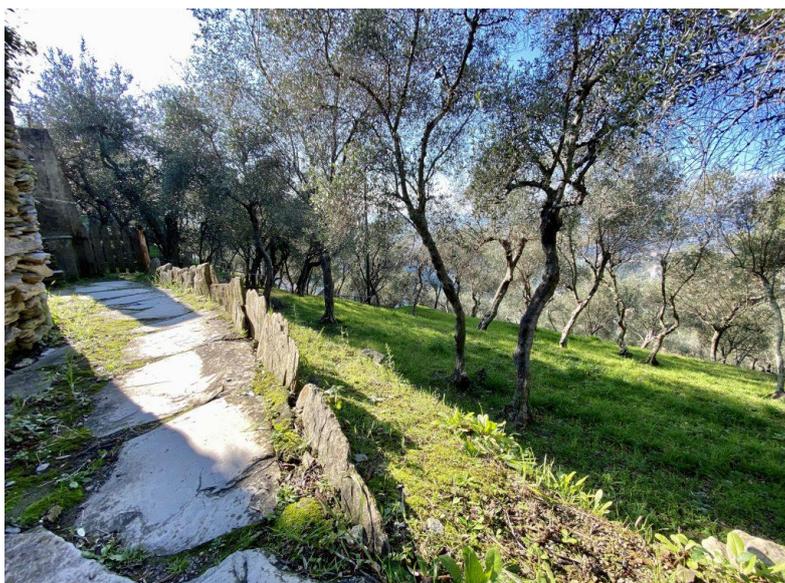
## TREKKING lungo la VIA DELL'ARDESIA

Da San Salvatore a Cavi di Lavagna

Levante Ligure

Domenica 2 ottobre 2022

in pullman



**ORGANIZZATORI:**

CAI Lissone

**SEZIONE:**

CAI Lissone

**DATA ESCURSIONE:**

02/10/2022

**ZONA GEOGRAFICA:** Levante Ligure nelle alture sopra Lavagna

I sentieri che percorriamo sono la principale via di comunicazione che collegava i due centri estrattivi d'ardesia del comprensorio. Dalle cave del Monte San Giacomo attraverso il Monte Rocchette si passava ai giacimenti del Monte Capenardo. Oggi è un crocevia di sentieri che ripercorrono le antiche Vie dell'Ardesia in memoria del lavoro degli uomini e delle donne portatrici che per decenni hanno attraversato questi versanti.



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

e.mail [mail@cai-lissone.it](mailto:mail@cai-lissone.it) <http://www.cai-lissone.it>

### LUOGO/MONTE/QUOTA DI PARTENZA E QUOTA RAGGIUNTA:

Il nostro percorso inizia da Piazza Innocenzo IV di fronte alla Basilica dei Fieschi in località San Salvatore di Cogorno.. Proseguiamo verso monte, ad est, risaliamo le alture fino al punto più alto che è Cima Rocchette (mt. 701). Da qui solo discesa fino al paese di Cavi di Lavagna

#### DISLIVELLO SALITA:

620 mt. lunghezza percorso totale km 9

#### DISLIVELLO DISCESA:

650 mt.

#### DIFFICOLTA':

E escursionistica

#### TEMPO TOTALE DI PERCORRENZA:

4:30/5 ore

#### COSA SERVE:

 Per l'escursione è necessario avere con sé:

- Scarponcini alti da montagna, bastoncini telescopici
- guscio antipioggia
- Zaino con ricambio
- Berretto, crema solare
- Acqua o the e magari cioccolata / frutta secca / barrette

#### PRANZO AL SACCO

### BREVE RELAZIONE DELL'ESCURSIONE:

Percorreremo in bus la MI – GE e successivamente la GE-LI con uscita a Lavagna dove a monte della località balneare inizierà la nostra escursione da Loc. S. Salvatore e precisamente dalla Basilica dei Fieschi, la chiesa risale al 1244 ed è realizzata in stile romanogotico con lineamenti a strisce, alternando l'ardesia con il marmo, che fanno da contorno al grande rosone centrale. Si risale la montagna tra uliveti fino alla chiesetta di San Giacomo sul crinale della montagna che ci porta fino a monte Rocchette, il punto più alto del nostro itinerario, lungo il percorso la vista spazia sul mare dal promontorio di Portofino sino al Punta Manara che sovrasta Sestri Levante. Da M. Rocchette comincia la discesa verso Cavi di Lavagna su sentieri in parte lastricati di ardesia.

#### RITROVO:

**Alle ore 6.00** presso la sede Cai Lissone Via Statuto angolo Via Matteotti