



Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

e.mail mail@cai-lissone.it <http://www.cai-lissone.it>

Trekking vista mare – Levante ligure da Deiva Marina - Framura

Domenica 21 aprile 2024

in pullman



ORGANIZZATORI:

CAI Lissone

TRASPORTO

Bus – treno Framura –
Deiva M.

DATA ESCURSIONE:

21/04/2024

ZONA GEOGRAFICA: Levante Ligure

Fra il promontorio di Sestri Levante e il Parco delle 5 Terre esistono miriadi di sentieri con vista mare tutti da scoprire e borghi quasi inaccessibili se non a piedi.

Percorreremo il sentiero verde azzurro da Deiva Marina fino al borgo di Framura per poi tornare a pullman con il treno.



Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

e.mail mail@cai-lissone.it <http://www.cai-lissone.it>

LUOGO/MONTE/QUOTA DI PARTENZA E QUOTA RAGGIUNTA:

Partenza da Deiva Marina attraverso sentieri che conducono a Framura ad una altezza di circa 300 mt slm. Altezza massima 340 mt.

DISLIVELLO SALITA:

390 mt. 6,2 km

DISLIVELLO DISCESA:

390 mt.

DIFFICOLTA':

E escursionistica

TEMPO TOTALE DI PERCORRENZA:

andata: 3 h a Framura

ritorno: in treno

(Framura – Deiva M. orari 14.54 o 15.54
costo € 2.30 tempo di arrivo 5 min dopo)

COSA SERVE: Come per qualsiasi escursione in montagna consigliamo di avere sempre con sè

- Scarponcini alti da montagna, bastoncini telescopici
- Giacca guscio antipioggia
- Zaino con ricambio completo in caso di pioggia
- Berretto, crema solare
- Acqua e magari cioccolata / frutta secca / barrette

PRANZO AL SACCO

BREVE RELAZIONE DELL'ESCURSIONE:

Il pullman ci lascerà nei pressi della stazione FS di Deiva Marina. Si comincerà a percorrere il sentiero verdeazzurro iniziando subito in salita il primo tratto scavato dalle acque, (consigliabili i bastoncini). Ci si inerpica in un bellissimo bosco di corbezzoli prima e di castagni poi, fino ad arrivare in prossimità di Casa Serro. La salita è abbastanza ripida ma la buona notizia è che, dopo circa 45 minuti di ascesa, la salita è finita. Al cartello indicante Bonassola, infatti, imboccheremo il sentiero a destra, che in breve diventa una mulattiera sterrata e che procede costeggiando dall'alto il mare. In questo tratto si può ammirare uno stupendo panorama che spazia dal monte di Portofino fino al golfo di Levanto. Giunti a un piccolo spiazzo, prenderemo poi una breve variante che vi condurrà, in poche centinaia di metri, a Punta degli Apicchi (m 250 s.l.m.) da dove godrete di un panorama incredibile. Torneremo quindi sui vostri passi e a secondo della tabella di marcia si potrà proseguire, sempre su questa larga carrabile sterrata, per giungere dopo circa 40 minuti di cammino, verso l'abitato di Framura, caratterizzato dalle sue successive frazioni – Setta, Ravecca e Anzo. Se il tempo lo permetterà giunti alla stazione FS a pochi passi dal mare ci si potrà concedere un doveroso riposo nelle spiagge vicine e perché noun bagno nelle acque cristalline.

RITROVO:

Alle ore 6.30 presso la sede Cai Lissone Via Statuto angolo Via Matteotti

LA PERSONA CHE PARTECIPA ALLE NOSTRE ESCURSIONI DEVE INFORMARSI SULLA RELAZIONE PUBBLICATA E, AVENDO PREPARAZIONE IDONEA SARA' CAPACE DI AUTOGESTIRSI SU PERCORSI MONTANI