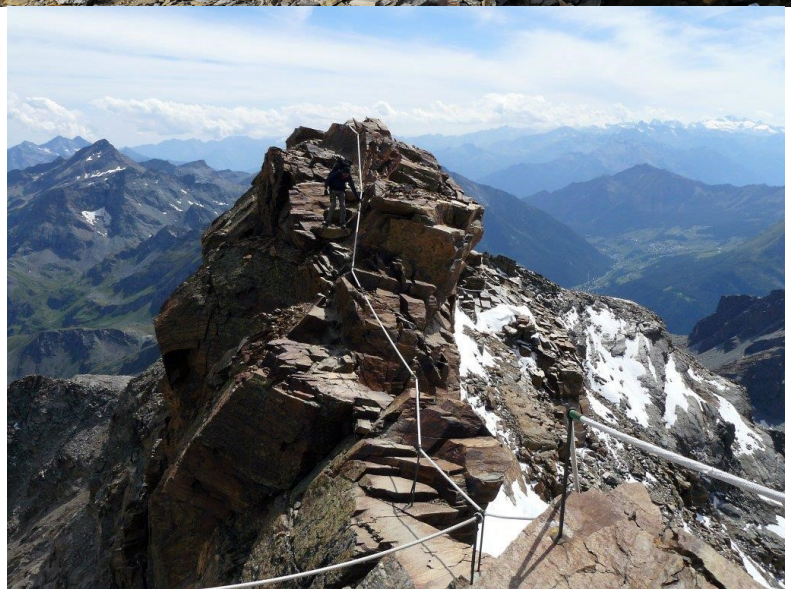
# Club Alpino Italiano

## Sezione di Lissone

**Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)**
**tel 039 461770**
**e.mail mail@cai-lissone.it http://www.cai-lissone.it**


# Sentiero attrezzato al rifugio Quintino Sella al Felik

Sabato 22 luglio 2023
con auto proprie



| ORGANIZZATORI: | SEZIONE: | DATA ESCURSIONE: |
|---|---|---|
| **AE Luca Laronga** | CAI Lissone | 22/07/2023 |

BCC MILANO

# Club Alpino Italiano

## Sezione di Lissone

**Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)**
**tel 039 461770**
**e.mail mail@cai-lissone.it http://www.cai-lissone.it**


ZONA GEOGRAFICA: Val d'Aosta

Il **Rifugio Quintino Sella** al Felik si trova sul versante italiano del massiccio del **Monte Rosa**, a 3.585 metri di altitudine.
É meta di una suggestiva escursione che si snoda attraverso la Valle di Gressoney

LUOGO/MONTE/QUOTA DI PARTENZA E QUOTA RAGGIUNTA:

Quota di partenza Da Stafal si sale in funivia fino al colle di Bettaforca (2680 mt. slm)
Quota di arrivo Rif. Quintino Sella 3585 mt.

| DISLIVELLO SALITA: | DISLIVELLO DISCESA: |
|---|---|
| 950 mt. km. 5 km | 950 mt. km. 5 km |
| DIFFICOLTA': | TEMPO TOTALE DI PERCORRENZA: |
| EEA escursionisti esperti sentiero attrezzato.<br>**Il trekking è impegnativo ed aereo, tecnicamente non difficile.**<br>Richiesta una buona preparazione fisica.<br>Sentiero esposto in alcuni tratti, ma ben protetto. | andata: 4h dal Colle di Bettaforca al rif. Quintino Sella<br><br>ritorno: 3 h. |

COSA SERVE: portare nello zaino: max 30/35 litri

1-Bastoncini telescopici. 2-Giacca a vento e guscio antipioggia.
3-Pile. 4-Guanti. 5-Ricambio maglietta.
6-Berretto. 7-Crema solare ad alta protezione +50.
8-Occhiali con schermatura S3/S4. 9-Acqua (almeno 1 litro) o the caldo.
10-Integratore sali minerali, barrette 11-Kit primo soccorso.

**Come partire:**
Pantaloni lunghi. Scarponcini alti, **no scarpe basse** Maglietta traspirante e Pile.
Generalmente si attraversano piccoli nevai, potrebbero esser utili ramponi e piccozza.

BREVE RELAZIONE DELL'ESCURSIONE:

Partendo dal capoluogo di Gressoney-La-Trinité, si prosegue per circa 4 km e si raggiunge Stafal, dove finisce la strada asfaltata. Dal parcheggio per le auto partono gli impianti di risalita che portano al Colle della Bettaforca a 2.680 m. s.l.m. Dapprima una funivia e poi una seggiovia coperta (30 minuti circa) vi portano all'imbocco del sentiero numero 9, segnalato dai segnavia di colore giallo.
Il primo tratto del sentiero, fino al Colle Bettolina a 3.100 m., è molto agevole. Prosegue un poco più ripido e corre in mezzo a pietraie fino all'ometto di cresta. Ad inizio stagione e fino a fine luglio questo tratto è generalmente coperto di neve ma data l'affluenza di escursionisti la traccia è solitamente ben battuta, potrebbero esser utili ramponi e piccozza.
L'ultimo tratto consiste in una cresta aerea ed esposta (circa 40 minuti), ma ben attrezzata con una corda fissa dove ci si può assicurare. Il tempo di percorrenza per giungere al rifugio, per alpinisti allenati, varia dalle 3 alle 4 ore.

BCC MILANO

# Club Alpino Italiano

## Sezione di Lissone

**Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)**
**tel 039 461770**
**e.mail mail@cai-lissone.it http://www.cai-lissone.it**


Il ritorno si effettua dallo stesso sentiero di salita.
L'escursione verrà confermato **SOLO** con meteo favorevole.
Costo cabinovia A/R 20€
Apertura cabinovia ore 7.30

RITROVO:
**Alle ore 5.30 presso la sede** Cai Lissone Via Statuto angolo Via Matteotti
Arrivo a Staffal dopo circa 2h30'

https://www.komoot.com/it-it/tour/1196689515?ref=wtd&share_token=ayk2mP3dJVd5cc6KIuSMV59P6X8G6RZ6biuCLxenyXOnuJXIYg

BCC MILANO