



Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

e.mail mail@cai-lissone.it <http://www.cai-lissone.it>

Trekking lungo il
Sentiero naturalistico dei Laghi del Gorzente
(entroterra ligure)

Domenica 4 maggio 2025
in pullman



ORGANIZZATORI:

CAI Lissone

DATA ESCURSIONE:

04/05/2025



Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

e.mail mail@cai-lissone.it <http://www.cai-lissone.it>

ZONA GEOGRAFICA:

I Laghi del Gorzente sono bacini di origine artificiale che tuttavia si sono integrati piuttosto bene nel paesaggio circostante. Come piccoli fiordi si insinuano in vallette profonde, tra pinete e altipiani nudi e rocciosi: un ambiente singolare dall'aspetto quasi nordico a pochi chilometri dalla città e dal mare.

Nella zona dei laghi si sviluppa un percorso ad anello assai interessante e vario, con tanti bivi ma ottimamente segnalato. Si cammina tra boschi, ruscelli, sulle sponde dei laghi e su panoramici crinali.

ACCESSO:

- Dal casello di Genova Bolzaneto dell'autostrada Milano-Genova, si va a Pontedecimo poi a Campomorone, dove s'imbocca a sinistra la strada che sale a San Martino di Paravanico. Si continua in salita verso la Colla di Praglia e, al termine dei tornanti, si lascia l'auto nel parcheggio di Pou Renè.
- Dal casello di Masone dell'autostrada Voltri-Gravellona Toce, si gira a sinistra per Campo Ligure, dove si prende a destra la rotabile che sale alle Capanne di Marcarolo. Poco prima di giungervi si gira a destra: si superano i Piani e la Colla di Praglia, poi si prosegue ancora per un chilometro circa, fino al parcheggio di Prou Renè.

Quota di partenza località **Prou Renè** (824 m)

DISLIVELLO

490 mt.

LUNGHEZZA PERCORSO

13 KM

DIFFICOLTA':

E escursionistico

TEMPO TOTALE DI PERCORRENZA:

a/r 5 h 30 min

COSA SERVE: portare nello zaino: max 30/35 litri

Bastoncini telescopici, guscio antipioggia, ricambio maglietta, berretto, crema solare, occhiali da sole.

Acqua o the, integratore sali minerali, barrette, **PRANZO AL SACCO**

Kit primo soccorso.

Come partire:

Pantaloni lunghi. Scarponcini alti, Maglietta traspirante

BREVE RELAZIONE DELL'ESCURSIONE:

Lasciato il bus s'imbocca sul versante nord una stradina asfaltata tra gli alberi che poco dopo abbandoniamo per perdere quota guardando diverse volte il torrente e dopo circa 1 ora giungiamo al lago Lungo (684 mt). Si costeggiano le sponde del lago fino ad un bivio che ci porta in salita ad un punto panoramico con vista sul lago Lungo e il lago Bruno (750 mt). ora si torna a scendere per arrivare sul-



Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

e.mail mail@cai-lissone.it <http://www.cai-lissone.it>

le sponde del Lago Bruno (646 mt). dopo un tratto in piano si riprende quota salendo fino ai 922 mt. del Bric Nasciu, da dove la vista si apre ancora sui due laghi. Il sentiero a tratti interseca l'Alta Via dei Monti Liguri fino a giungere all'Osservatorio CAI (905 mt.) da qui il panorama spazia sulla Val Polcevera e sulle molte cime dell'Appennino genovese. Poi torniamo a scendere fino a quota 779 mt ed infine riprendere leggermente quota per tornare al punto di partenza dove troveremo il nostro bus

RITROVO:

Alle ore 6.30 presso la sede Cai Lissone Via Statuto angolo Via Matteotti

LA PERSONA CHE PARTECIPA ALLE NOSTRE ESCURSIONI DEVE INFORMARSI SULLA RELAZIONE PUBBLICATA E, AVENDO PREPARAZIONE IDONEA SARA' CAPACE DI AUTOGESTIRSI SU PERCORSI MONTANI.