



Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

e.mail mail@cai-lissone.it <http://www.cai-lissone.it>

Alle Cascate del Rutor

La Thuille (AO)

domenica 22 giugno 2025

con pullman



ORGANIZZATORI:
CAI sezione di Lissone

DATA ESCURSIONE:
22/06/2025



Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

e.mail mail@cai-lissone.it <http://www.cai-lissone.it>

ZONA GEOGRAFICA:

Valle d'Aosta – La Thuille

E' una delle escursioni più belle della Valle d'Aosta, alla fine del percorso, tra un potente fragore e una pioggia di schizzi, **l'ultima cascata riserva un'esperienza mozzafiato**

PERCORSO STRADALE: autostrada MI – TO poi seguire per Aosta e uscita a Pre Sait Didier

Tempo: 3h stima

LUOGO/MONTE/QUOTA DI PARTENZA E QUOTA RAGGIUNTA:

Nel villaggio di La Thuille si deve andare a sinistra per "La Joux", bisogna parcheggiare, prima del ponte sul torrente, in località Promise. E'una zona con ampi prati e boschi ameni.

DISLIVELLO SALITA:

450 mt.alle cascate per il rif. Deffeyes ulteriori 500 mt

DISLIVELLO DISCESA:

come andata

DIFFICOLTA':

E escursionistica

TEMPO TOTALE DI PERCORRENZA:

totale escluso soste 3 ore
sviluppo totale 6 km per le cascate e 8 km
per il rifugio

COSA SERVE:

Pranzo al sacco

Abbigliamento da escursioni: Scarponcini alti, maglietta maniche corte (2), pantaloni lunghi, cappellino, guscio, crema solare, bacchette

BREVE RELAZIONE DELL'ESCURSIONE:

Il sentiero per arrivare alle cascate del Rutor inizia a La Joux, di fronte al Bar delle Cascate. Il percorso da seguire è il n 3.

Ecco i dati ufficiali sulla lunghezza e i tempi di percorrenza del sentiero, indicati dai segnavia: 20 minuti per la prima cascata, 1 ora per la seconda cascata, 1 ore e 20 per la terza cascata. Il cammino inizia lungo una mulattiera che costeggia un torrente. Qui si respira l'aria pura di montagna, lontano da strade asfaltate e auto. Dopo poco un ponte sul ruscello conduce nel bosco di larici e abeti rossi.

Il sentiero è semplice, in circa **15-20 minuti** arriverai ad un largo balcone panoramico sulla **prima cascata**. La prima cascata si trova a 1700 metri di altitudine. Si prosegue su sentiero leggermente più impegnativo tra boschi e radure e Il rombo dell'acqua ti annuncerà l'arrivo alla cascata, ancora prima di vederla.

Finalmente si giunge ad un piccolo balcone sulla **seconda cascata, a quota 1850 metri**, che precipita tra le rocce con una forza incredibile. **Dalla seconda cascata alla terza** il tratto è breve, **circa 15-20 minuti**.

Il sentiero è in salita e segue un percorso a gradoni nella roccia.

Gli spruzzi nell'aria e le pietre bagnate sono i segnali che manca davvero poco alla meta.

E qui inizia il momento più incredibile e rinfrescante.

Per la discesa proseguire sul lato opposto della montagna lungo il sentiero 19, anche chiamato sen-



Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

e.mail mail@cai-lissone.it <http://www.cai-lissone.it>

tiero del Centocinquantenario, e terminare il giro ad anello.

Per chi ha buona gamba, poco prima di arrivare alla terza cascata c'è un bivio, un sentiero porta al rifugio Deffeyes ai piedi del ghiacciaio e ai laghi di Bellacomba.

RITROVO:

Alle ore 6:30 presso la sede Cai Lissone Via Statuto angolo Via Matteotti