



Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

Tel.: 039 461770

email: mail@cai-lissone.it www.cai-lissone.it

Trekking Rifugio Passo Principe m 2601 e Rifugio Dona m 2100

25 – 26 – 27 luglio 2025
con auto proprie



ORGANIZZATORI:
CAI LISSONE

RITROVO:
Alle ore 6:30 presso la sede CAI Lissone
Via Statuto angolo Via Matteotti

DATA ESCURSIONE:
25 – 27/07/2025

ZONA GEOGRAFICA: Trentino – Val di Fassa (loc. Vigo di Fassa)

Partenza dalla stazione a monte della funivia del Ciampedie.

PERCORSO STRADALE:

Da Lissone:

Autostrada A4 fino a Peschiera del Garda poi SR450 fino ad Affi, ingresso in A22 fino a Ora. Da qui si sale al Passo San Lugano con SS 48. Si percorre la Val di Fiemme e successivamente la Val di Fassa fino a Vigo di Fassa dove parte la funivia del Ciampedie.





Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

Tel.: 039 461770

email: mail@cai-lissone.it www.cai-lissone.it

COSA SERVE: Come per qualsiasi escursione in montagna sono necessari

- scarponcini da montagna,
- ricambio completo per 2 giorni e in caso di pioggia, guscio antipioggia,
- acqua quanto basta, pranzo al sacco per il primo giorno.

Consigliamo poi di avere sempre con sé

- bastoncini telescopici, berretto, crema solare, cioccolata o barrette, frutta secca.

PER LA FERRATA: inoltre, chi salirà per la via ferrata, deve avere

- Imbrago, caschetto, kit ferrata con dissipatore, guanti

PRIMO GIORNO

DISLIVELLO SALITA: 680 m

DISLIVELLO DISCESA: 56 m

DIFFICOLTA': E escursionistica

SVILUPPO ESCURSIONE: 8,1 Km

TEMPO DI PERCORRENZA: 3,30 h

SECONDO GIORNO

DISLIVELLO SALITA: 180 m

DISLIVELLO DISCESA: 670 m

DIFFICOLTA': E escursionistica

SVILUPPO ESCURSIONE: 6,7 km

TEMPO DI PERCORRENZA: 3,00 h

ALTERNATIVA VIA FERRATA

DISLIVELLO SALITA: 350 m

DISLIVELLO DISCESA: 840 m

DIFFICOLTA': EE escursionisti esperti

SVILUPPO ESCURSIONE: 7,5 km

TEMPO DI PERCORRENZA: 4,10 h

TERZO GIORNO

DISLIVELLO SALITA: 0 m

DISLIVELLO DISCESA: 700 m

DIFFICOLTA': E escursionistica

SVILUPPO ESCURSIONE: 4,0 km

TEMPO DI PERCORRENZA: 2,00 h

INFORMAZIONI GENERALI:

Copertura segnale telefonico GSM: Scarsa in alcuni punti buona;

Copertura segnale GPS buono

BREVE DESCRIZIONE ESCURSIONE:

Primo giorno:

Dall'arrivo della funivia al Ciampedie, si prende un comodo sentiero semi pianeggiante che porta a Gardeccia (ore 0.45).

Da Gardeccia risalire la strada sterrata, fino ai rifugi Preuss e Vajolet m 2245 (ore 1,20) e, infine, proseguire nell'ampio vallone per comodo sentiero sulla destra orografica, fino al Passo Principe - Grasleitenpasshütte m 2600 ed all'omonimo rifugio (ore 1,10).



Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

Tel.: 039 461770

email: mail@cai-lissone.it www.cai-lissone.it

Secondo giorno:

Dal Rifugio Passo Principe, si sale a destra, seguendo il sentiero che si snoda sotto le pareti del Catinaccio d'Antermoia fino al Passo Antermoia.

Si scende poi verso il Vallone d'Antermoia, costeggiando il Lago Antermoia, e si raggiunge il Rifugio Antermoia.

Il percorso presenta tratti ripidi e alcuni passaggi esposti.

Alternativa via ferrata:

per escursionisti esperti e con l'attrezzatura adeguata.

Partiti dal rifugio ci si dirige verso la bastionata rocciosa del Catinaccio d'Antermoia, poi risalito un ripido canale tra rocce e detriti che percorre diagonalmente la montagna si raggiunge un'esposta cengia che conduce a una ripida placca. Si scende una ripida scaletta per poi salire sul versante opposto un tratto di roccette attrezzate. Si percorre ora un tratto di balzi attrezzati con funi che conduce al termine della ferrata sulla cresta nord del Catinaccio d'Antermoia dove si trova la croce di vetta che si raggiunge percorrendo un'aerea cresta non protetta ma mai da diventare proibitiva.

Terzo giorno:

per tornare in Val di Fassa ci sono varie alternative tutte di circa 2 ore per arrivare a Fontanazzo (tramite la Val di Dona) o a Mazzin (sentiero 577 o 580 tramite la Val Udai).

Giunti in valle si prenderà un bus di linea per tornare a Vigo di Fassa in circa 15 – 20 minuti. Il bus di linea è molto frequente (ogni 15 minuti circa).