



Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

e.mail mail@cai-lissone.it <http://www.cai-lissone.it>

Monte Castore 4225 Mt.

02-03 agosto 2025

Dislivello: 1 giorno 870 D+ 2 giorno 643D+

Difficoltà: EEA-AG-PD- (poco difficile meno)

Tempo: 1 giorno circa 2h ½ ore stima -2 giorno circa 4 ore stima

EEA: Escursionisti Esperti con attrezzatura Alpinistica

AG: Salita alpinistica su neve e ghiaccio. Affronta pendenze superiori ai 35 gradi, creste e canali ghiacciati, richiede attrezzatura da arrampicata e da ghiaccio, necessita di esperienza, capacità di valutazione ed allenamento.

PD-: Poco difficile. Presenta qualche difficoltà su roccia e neve, pendii di neve e ghiaccio fino a 35-40 gradi.

Abbigliamento:

- vestiario a strati per la parte superiore del corpo (maglia termica e maglia di ricambio, pile, giacca a vento, guscio)
- n°2 guanti, uno pesante e uno più leggero
- pantaloni da alpinismo
- calzamaglia
- scarponi IMPERMEABILI, con suola rigida e alti alla caviglia (adatti a ramponi)
- calze da sci e/o termiche adatte all'alta quota
- cappello che copra le orecchie
- occhiali da sole con buona protezione solare (protezione 3 o 4)
- sacco lenzuolo OBBLIGATORIO in tutti i rifugi
- crema solare +50 e protezione per le labbra secondo le necessità
- ramponi, imbragatura e casco
- borraccia 1lt. e/o thermos da 1 lt
- bastoncini telescopici con rondelle larghe (adatte all'ambiente innevato)
- Cordino da ghiacciaio in kevlar Ø 5 o 6 lunghezza 3,20-3,50 mt.
- 2 moschettoni HMS
- Picca

Si considera accettata l'adesione dopo il versamento di euro 395,00 che comprende:

- Pernottamento in rifugio in ½ pensione
- Costo guida alpina

Posti limitati e riferiti a 3 partecipanti per guida con adesioni fino 11/02/25

Sono esclusi i costi degli impianti e spese viaggio da condividere tra i partecipanti

Obbligatorio tesseramento CAI 2025

Per pagamenti al CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. DI LISSONE, utilizzare il seguente

IBAN: IT 10 D 08453 33270 000000170604 BCC MILANO AG. LISSONE.

Nella causale specificare sempre a cosa si riferisce il pagamento: iscrizione a , nome partecipante

