



Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

e.mail mail@cai-lissone.it <http://www.cai-lissone.it>

Monte Breithorn Occidentale 4165 Mt.

5 e 6 luglio 2025

Dislivello: 700 D+

Difficoltà: F (facile) itinerario che non presenta particolari difficoltà, richiesta minima competenza

Tempo: circa 3-3h½ ore stima

Abbigliamento:

- vestiario a strati per la parte superiore del corpo (maglia termica e maglia di ricambio, pile,
- giacca a vento, guscio antivento)
- n°2 guanti, uno pesante e uno più leggero
- pantaloni da alpinismo
- calzamaglia
- scarponi IMPERMEABILI, con suola rigida e alti alla caviglia (adatti a ramponi)
- calze da sci e/o termiche adatte all'alta quota
- cappello che copra le orecchie
- occhiali da sole con buona protezione solare (protezione 3 o 4)
- sacco lenzuolo OBBLIGATORIO in tutti i rifugi
- crema solare +50 e protezione per le labbra secondo le necessità
- ramponi, imbragatura e casco
- borraccia 1lt. e/o thermos da 1 lt
- bastoncini telescopici con rondelle larghe (adatte all'ambiente innevato)
- Cordino da ghiacciaio in kevlar Ø 5 o 6 lunghezza 3,20-3,50 mt.
- 2 moschettoni HMS
- Picca

Si considera accettata l'adesione dopo il versamento di € 80 per il pernottamento in rifugio in mezza pensione.

Sono esclusi i costi degli impianti e spese viaggio da condividere tra i partecipanti

Obbligatorio tesseramento CAI 2025

Posti limitati adesioni fino 11/02/25

Per pagamenti al CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. DI LISSONE, utilizzare il seguente

IBAN: IT 10 D 08453 33270 00000170604 BCC MILANO AG. LISSONE.

Nella causale

specificare sempre a cosa si riferisce il pagamento: iscrizione a , nome partecipante