



Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

Trekking

Recco – S. Appollinare – S. Uberto – Ascensione - Recco



Chiesa di Sant'Apollinare





Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

ORGANIZZATORI

Tiziano Barbieri

DATA ESCURSIONE

7 Aprile 2019

ZONA GEOGRAFICA

Liguria di Levante

Il Golfo Paradiso, già il nome indica la bellezza del panorama che si può ammirare.

Il trekking è un anello e si svolge tra Recco e Sori passando dalle sue alture.

LUOGO/MONTE/QUOTA DI PARTENZA E QUOTA MAX RAGGIUNTA

Inizio sentiero da Recco sul mare

Punto più alto alla Cappella di S. Uberto a quota 477 mt. slm.

Ritorno sempre a Recco

DISLIVELLO 480 mt

TEMPO TOTALE DI PERCORRENZA 4 ore circa

LUNGHEZZA PERCORSO 9 km

DIFFICOLTA' Escursionistica (E)

INFORMAZIONI GENERALI

Copertura segnale telefonico buona

Copertura segnale GPS buona

Abbigliamento da escursione scarpe alte, bastoncini telescopici, occhiali da sole, crema solare, pranzo al sacco, acqua a seconda della vs. esigenza

Non c'è acqua lungo il percorso

PERCORSO STRADALE

Autostrada Milano Genova direzione Livorno, uscita Recco.





Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

BREVE RELAZIONE SULL'ESCURSIONE

Giunti a **Recco** si scende al mare e poi si prosegue in direzione ponente passando nell'unico ponte pedonale del paese, si sale ora la scalinata e poco dopo si giunge a Punta S. Anna.

Si percorre ora tutta la via Garibaldi e ci si dirige verso la stazione di **Mulinetti** impegnando il sottopasso.

Seguiamo per un breve tratto l'Aurelia per poi prendere una scalinata in salita (salita Costa Lunga), dove il simbolo del Sentiero Liguria (SL) ci mostra che siamo sul percorso giusto.

La Salita costa lunga è una tipica "creuza", un viottolo gradinato che si arrampica tra campi, uliveti e qualche casa.

Si lascia la salita in direzione ovest, verso il paesino di **Polanesi**, dove si trova una chiesa panoramica.

Continuando a salire tra campi, bosco e qualche panoramica abitazione, si arriva infine alla **chiesa di Sant'Apollinare**, a circa 250 metri di quota, che è particolarmente caratteristica sia per la vista sul mare sia perché immersa nel verde.

Da qui si sale al **Poggio Montone** (436 m) e alla **Cappella di S.Uberto** (477 m). Panorama splendido su tutto il Golfo Paradiso da Punta Chiappa al Ponente ligure.

Da qui con segnavia un pallino rosso barrato si scende verso la **chiesa dell'Ascensione**, ora inizia una lunga scalinata verso Recco (via Polleri, via Pianello, via Pineto) e si arriva alla **chiesa di Megli**. Si attraversa quindi l'Aurelia e si arriva al lungomare di **Recco**.





Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

