



Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

Escursione Zambla – Monte Alben

Prealpi Bergamasche

Domenica 13 ottobre 2019

con pullman



ORGANIZZATORI:

Tiziano Barbieri

SEZIONE:

CAI Lissone

DATA ESCURSIONE:

13 ottobre 2019



Milano



Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

ZONA GEOGRAFICA:

Valseriana (BG)

Dal Monte Alben e dalla vicina Cima della Croce si gode di uno splendido panorama su gran parte delle vette Orobiche e dal versante opposto, se il tempo lo permette si vede tutta la pianura fino a Milano

LUOGO/MONTE/QUOTA DI PARTENZA E QUOTA RAGGIUNTA:

Si sale da Col di Zambla (1264 mt) e si arriva al Monte Alben posto a 2019 mt. di quota

DISLIVELLO SALITA:

780 mt.

DISLIVELLO DISCESA:

780 mt.

DIFFICOLTA':

E escursionistica fino al passo la Forca
EE escursionisti esperti dal P.so Forca al M.te Alben

TEMPO TOTALE DI PERCORRENZA:

andata: 3h
ritorno: 2h

COSA SERVE:

Come per qualsiasi escursione in montagna consigliamo di avere sempre con sè

- SCARPONCINI DA MONTAGNA E BACCHETTE TELESCOPICHE
- GIACCA A VENTO O K-WAY
- ZAINETTO (meglio piccolo e aerato sulla schiena, compatto e a due spallacci, evitare carichi tenuti a mano)
- UN RICAMBIO COMPLETO in caso di pioggia
- CAPPELLO
- CARTINA DELLA ZONA (meglio sarebbe anche una piccola bussola)
- ACQUA QB / FRUTTA SECCA / BARRETTE
- **PRANZO AL SACCO**

BREVE RELAZIONE DELL'ESCURSIONE:

Dal Colle di Zambla (1264 m) si prende una comoda strada forestale in direzione sud. Dopo circa 1 km si arriva al Passo della Crocetta e, proseguendo ancora per circa 300 m, si arriva alla partenza del sentiero (sulla sinistra). Si sale rapidamente per un primo tratto nel bosco, per poi giungere nel vallone che viene risalito dal sentiero con un percorso a tornanti. Arrivati al Col dei Brassamonti, posto alla sommità del vallone, si continua a mezzacosta, attraversando un ripido costone e puntando al vicino Passo della Forca (1848 m). Qui ci si unisce con il sentiero 502 e si continua per la cresta nord del monte, per facili roccette (difficoltà EE) sino alla panoramica vetta del M. Alben (2019 m).

ALTERNATIVA

Giunti al P.so della Forca si prende il facile sentiero a sx che in 20 min. porta sulla Cima della Croce 1978 mt. (2a cima del massiccio del M. Alben). (difficoltà E)



Milano



Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

RITROVO:

Alle ore 7.00 partenza con **pullman** presso la sede Cai Lissone
Via Statuto angolo Via Matteotti

