



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Lissone

### Trekking

# S.Margherita - Portofino

5 maggio 2019





# Club Alpino Italiano

## Sezione di Lissone

<b>OGANIZZATORI:</b> <b>Luca Laronga</b> <b>Tiziano Barbieri</b>	<b>SEZIONE:</b> CAI Lissone	<b>DATA ESCURSIONE:</b> 5 Maggio 2019
<b>ZONA GEOGRAFICA:</b> Liguria di Levante – Parco Monte di Portofino L'itinerario si snoda lungo i sentieri del Monte di Portofino (area naturale e protetta) con vista su tutto il Golfo del Tigullio.		
<b>LUOGO/MONTE/QUOTA DI PARTENZA E QUOTA RAGGIUNTA:</b> Partenza trekking da S. Margherita. Il sentiero ha inizio dietro l'ultimo distributore di benzina alla periferia nord del paese direzione Portofino. Sentiero: Inizialmente segnato con una croce rossa poi in località Olmo con un quadrato rosso fino a Portofino. Partenza e arrivo sempre dal medesimo punto.		
<b>DISLIVELLO IN SALITA M : 450 mt.</b>	<b>DISLIVELLO IN DISCESA : 450 mt.</b>	
<b>DIFFICOLTA' : Escursionistica (E)</b>	<b>TEMPO TOTALE DI PERCORRENZA : 4 h</b>	
<b>SVILUPPO TOTALE ESCURSIONE : 10 km</b>		
<b>INFORMAZIONI GENERALI :</b> Copertura segnale telefonico GSM : buona Copertura segnale GPS buona Carta di riferimento: Carta sentieri Tigullio 1:25000 Abbigliamento da escursioni: <b>SCARPONI ALTI</b> , bastoncini telescopici , occhiali da sole , crema solare, Giacca anti pioggia Pranzo al sacco a Portofino, <b>ACQUA ALMENO 1 LITRO O SECONDO VS ESIGENZA</b>		
<b>RITROVO:</b> Il ritrovo avverrà presso la sede CAI di Lissone in via Statuto alla ore 06.30		
<b>PERCORSO STRADALE:</b> Autostrada Milano-Genova direzione Livorno uscita Rapallo, prendere poi per S. Margherita .		





# Club Alpino Italiano

## Sezione di Lissone

### BREVE RELAZIONE DELL'ESCURSIONE:

Quest'anello, che inizia e termina a Santa Margherita Ligure, parte da **Salita Montebello**, la via carrabile dietro al benzinaio di fronte al porto turistico. Superate alcune abitazione la strada diventa una mulattiera che tra muri di recinzione e fasce coltivate ad ulivi arriva alla **Cappelletta della Madonna della Neve**, in località **Nozarego**. Da qui con lo sguardo si abbraccia tutto il Golfo del Tigullio.

Proseguendo per pochi metri sulla strada carrozzabile, a sinistra, s'incontra il primo dei due sentieri (l'altro è poco più avanti, davanti alla chiesa di Nozarego) che si addentra nel Parco di Portofino.

Dopo la salita iniziale, il sentiero avanza in pianura affacciandosi sul Golfo e, in particolare, su Punta Pedale e sull'Abbazia della Cervara, fino a località **Gave**, crocevia di sentieri (da qui si può scendere a Paraggi, salire a località Crocetta) caratterizzato da una cappelletta.

Contrassegnata dal simbolo **+**, la mulattiera sale, sulla destra, ombreggiata da un bosco di pini e lecci per poi continuare in aperta campagna costeggiando alcune abitazioni, fasce coltivate e qualche piccolo vigneto. Si arriva così ad un punto di sosta attrezzato con panche, tavoli e rubinetto di acqua potabile presso il **Mulino di Gassetta**, ecomuseo e punto di ristoro.

La mulattiera diventa ora strada carrabile (ad uso soprattutto degli abitanti) e, in breve, in località Olmi si congiunge con l'asse principale del Monte, l'itinerario Portofino Vetta-Portofino Mare.

Seguendo, a sinistra, la direzione Portofino mare si scende con un percorso piacevole che si svolge tra belle ville, giardini molto curati, orti e paesaggi da cartolina.

Arrivati al punto di sosta, in cui al presente si unisce il sentiero proveniente da San Fruttuoso, si prosegue a sinistra (Portofino si può raggiungere anche proseguendo dritti) e, oltrepassanti una torretta, in località **Terruzzo**, e un piccolo campo da calcio, si giunge in località **San Sebastiano**, costituita da un piccolo nucleo di case e da una graziosa chiesetta.

La discesa si fa via via sempre più ripida ma altrettanto entusiasmante per gli scenari che offre: la baia di Paraggi, Castello Brown, la "piazzetta" di Portofino, la Chiesa di San Giorgio.

L'arrivo al famoso borgo è presso la chiesa parrocchiale di San Martino.

Da qui, dopo una visita a **Portofino**, si riprende il percorso con la pedonale Portofino-Paraggi, una passeggiata, poco sopra la strada carrabile ma immersa nel verde del Parco, che in circa 30' minuti conduce a Paraggi.

Percorsi pochi metri sulla strada principale in direzione Santa Margherita Ligure, il percorso continua con la piccola, ma ripida, scalinata che incontriamo all'entrata del parcheggio di **Paraggi**, di fianco al ristorante. La salita, che si snoda tra alti muri di recinzione e fasce, ha una forte pendenza che la rende abbastanza faticosa ma, in breve (25' circa) sbuca a Cappelletta delle Gave, la località incontrata all'andata.

Per non ripercorrere il tragitto già fatto, proseguire sempre dritti sul sentiero principale fino alla chiesa parrocchiale di **Nozarego** e scendere a Santa Margherita Ligure con la scalinata che si trova presso il ristorante "La Primula" (sotto la strada) e che in 15' arriva in via della Madonnetta, traversa del lungomare di **Santa Margherita Ligure**.





# Club Alpino Italiano

## Sezione di Lissone

