



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

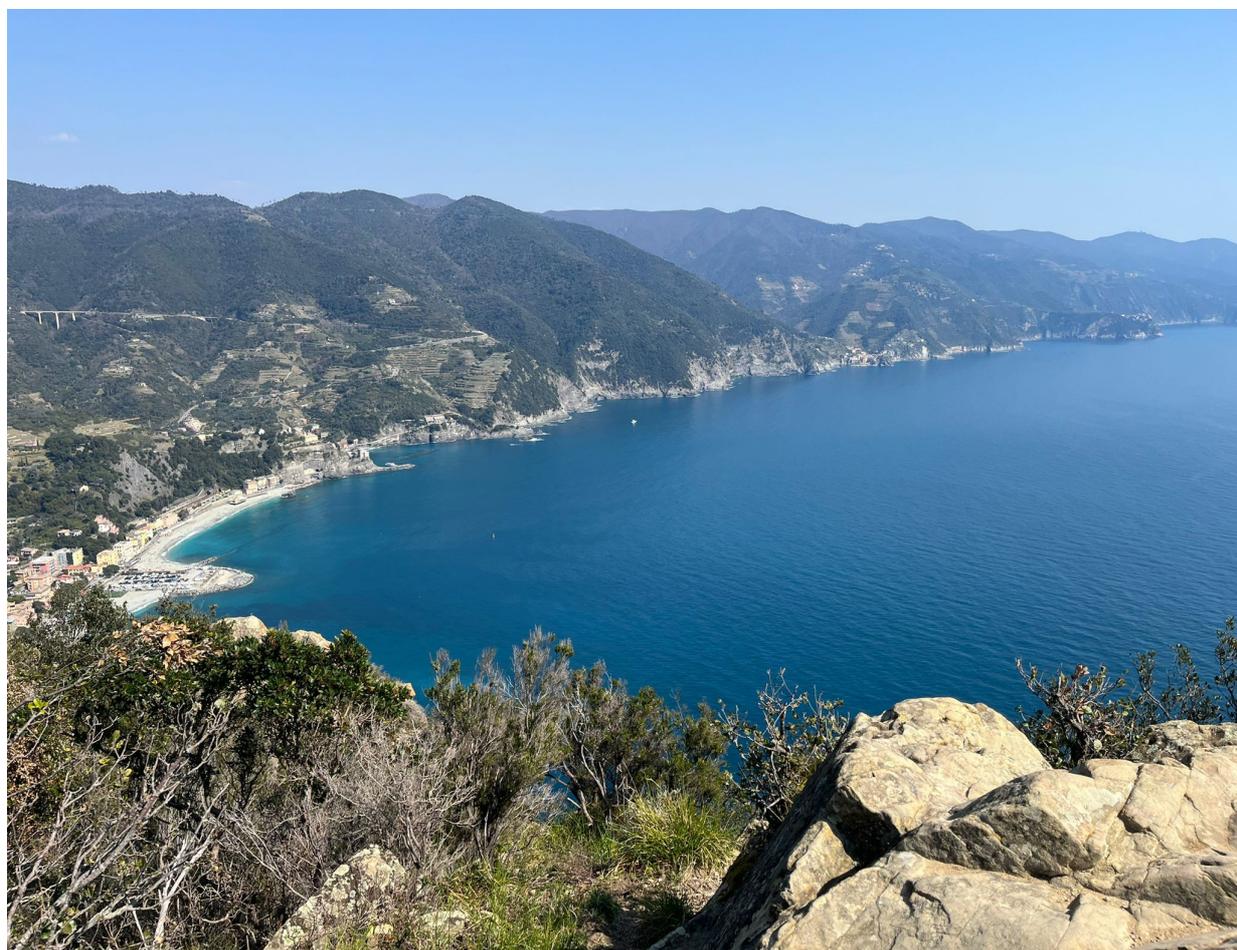
e.mail [mail@cai-lissone.it](mailto:mail@cai-lissone.it) <http://www.cai-lissone.it>

## Trekking con vista mare LEVANTO – PUNTA MESCO - LEVANTO

Levante Ligure \_ 5 Terre

in pullman

Domenica 10 aprile 2022



|                                  |                 |                         |
|----------------------------------|-----------------|-------------------------|
| <b>ORGANIZZATORI:</b>            | <b>SEZIONE:</b> | <b>DATA ESCURSIONE:</b> |
| Luca Laronga<br>Tiziano Barbieri | CAI Lissone     | 10 aprile 2022          |



Milano



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

e.mail [mail@cai-lissone.it](mailto:mail@cai-lissone.it) <http://www.cai-lissone.it>

### ZONA GEOGRAFICA: LEVANTE LIGURE – 5 TERRE

Un bel giro con partenza da Levanto fino a Punta Mesco, un balcone sul mare con vista su tutta la costa delle 5 terre fino all'isola del Tino.

**PERCORSO STRADALE:** A1 > A15                      tempo 3h 15 min                      uscita Carrodano

### LUOGO/MONTE/QUOTA DI PARTENZA E QUOTA RAGGIUNTA:

Partenza: Area parcheggio FF.SS stazione di Levanto

Arrivo: Quota raggiunta Punta Mesco 313 metri

#### DISLIVELLO SALITA:

400 mt.

#### DISLIVELLO DISCESA:

400 mt.

#### DIFFICOLTA':

E escursionistica

#### TEMPO TOTALE DI PERCORRENZA:

5 ore compreso sosta pranzo al sacco  
sviluppo totale escursione 10 km

**COSA SERVE:** Come per qualsiasi escursione in montagna consigliamo di avere sempre con sè

- Scarponcini alti da montagna e bastoncini telescopici
- Guscio antipioggia
- Zaino, berretto, crema solare, maglietta di cambio e **PRANZO AL SACCO**
- Acqua o the e magari cioccolata / frutta secca / barrette

#### INFO GENERALI:

Copertura segnale telefonico GSM: buona, in alcuni punti assente

Copertura segnale GPS: buona

**Fonti d'acqua non presenti sul percorso**

### BREVE RELAZIONE DELL'ESCURSIONE:

Lasciato il pullman nel piazzale della stazione FF.SS si attraversa Levanto. Si raggiunge dal paese di Levanto il Castello affacciato sul mare dove inizia il sentiero SVA (sentiero verde azzurro), (circa 20' minuti dal parcheggio), che ci condurrà a Punta Mesco 313 mt. s.l.m. e rientro tramite stesso sentiero. Passare sotto il sottopassaggio della ferrovia e scendere verso il mare. Rimaniamo sulla passeggiata fino quando sulla sinistra troviamo l'indicazione per Monterosso.

Salita San Giorgio.

Si sale con gradini, poi si attraversa per lunghi tratti in piano; ad un certo punto si percorre un tratto in leggera salita su di una strada asfaltata che poi si abbandona seguendo i segni lungo una stradina a destra, in discesa, che poi diventa sentierino. Il percorso entra in una bellissima lecceta, e poi sale un po' pietroso, per poi abbassarsi di nuovo in una zona di pini radi; intorno a noi tanti tronchi abbattuti probabilmente dal vento o da vecchi incendi. Il sentiero è ombreggiato, in certi tratti si affaccia a picco sul mare verde blu. L'ultimo tratto, dopo un pittoresco posto di ristoro, è una salita continua ma non faticosa, ed eccoci al colletto del Mesco, da cui ci si affaccia sulle Cinque Terre; sotto di noi Monterosso, e poi



Milano



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

e.mail [mail@cai-lissone.it](mailto:mail@cai-lissone.it) <http://www.cai-lissone.it>

Vernazza ben visibile, mentre gli altri paesini sono lontani o dietro le insenature; in fondo, l'isola del Tino. Scendere una ventina di metri verso Monterosso, e poi imboccare a destra, in leggera discesa e poi in piano, il sentiero che porta a Punta Mesco e a quel che resta della chiesa di Sant'Antonio; questo promontorio ospitava un monastero di agostiniani. Quando fu abbandonato decadde, e il colpo di grazia gliel'ha dato la Marina Mercantile che ha utilizzato le pietre per costruire il faro ora abbandonato. Circa 2 ore dalla partenza sentiero.

Il panorama sulle Cinque Terre da qui è spettacolare. Sosta per il pranzo a sacco. Ritorno per il medesimo sentiero.

**ATTENZIONE!!! Non c'è acqua sul percorso premunirsi di acqua sufficiente per A/R.**

### RITROVO:

**Alle ore 5:45** presso la sede Cai Lissone Via Statuto angolo Via Matteotti