



Club Alpino Italiano

Sezione di Lissone

Via Statuto 12 – tel/fax 039 461770

20851 Lissone MB

P.I.00987360963 – C.F. 85004110152

mail@cai-lissone.it info www.cai-lissone.it

Corso Arrampicata CAI Lissone

Le finalità del Corso Arrampicata CAI Lissone, sono quelle di conseguire le conoscenze di base per condurre una cordata di pari livello, su terreno sportivo o di avventura di più lunghezze di corda.

Temi delle tre giornate in cui sarà suddiviso il corso sono: la Sicurezza, materiali nodi e ancoraggi, progressione della cordata e discesa articolata in corde doppie e calate, Autosoccorso.

Il Corso sarà tenuto dalla Guida Alpina Marcello Barzanò del Collegio Nazionale Guide Alpine Lombardia.

Sarà strutturato in 3 giornate, in località da definire sulla base meteorologica del momento.

Nella prima giornata, affronteremo la parte didattica relativa ai vari argomenti già indicati: nodologia, manovre di corda, discese in doppia, catena di sicurezza, progressione in conserva e autosoccorso della cordata. Nelle giornate "pratiche", verranno affrontate salite secondo il livello tecnico degli Allievi, su Granito e Calcare, dove verranno messe in pratica le nozioni apprese.

Nr. Max. Allievi: 8.

Le date sono:

14/05/2022 Area Sasso Remenno in Valmasino, SO.

22/05/2022 Ceresole Reale Valle dell'Orco, TO.

29/05/2022: Grigna Meridionale, Ballabio LC

Quota individuale € 120 per le 3 uscite.

Materiale individuale: imbrago, casco, scarpette, moschettoni, reverso, cordini.

N.B: nel corso della prima lezione verranno date indicazioni più precise per tipologia moschettoni e lunghezze e numero dei cordini.

In caso di maltempo le date potranno essere recuperate entro i mesi di settembre/ottobre. Gli spostamenti stradali e gli eventuali pernottamenti saranno a carico dei partecipanti.

È richiesta per la partecipazione l'iscrizione al C.A.I. per l'anno in corso.

Per iscrizione C.A.I. sono necessari una foto tessera, codice fiscale e versamento quota 2022.

Importo tesseramento: in caso di rinnovo per i nati dopo il 1997 € 25; € 45 per i nati precedentemente al 1997.

€ 5,00 per costo tessera per i nuovi iscritti.

Aperture delle iscrizioni dal 26 Aprile fino ad esaurimento posti disponibili.

Lissone 26/04/2022

Mariarosa Colzani
Presidente