



Club Alpino Italiano Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

e.mail mail@cai-lissone.it <http://www.cai-lissone.it>

2° Corso Alpinismo



Scopo del corso

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite in ambiente alpino, delle nozioni fondamentali per poter affrontare, con consapevolezza, arrampicate alpinistiche. Sia su roccia che su ghiaccio e/o terreno misto. (uso ramponi e picozza/e classiche)

Durante il corso si effettuano ascensioni su roccia che presentano difficoltà massime di IV/ V grado della scala UIAA, non ché ascensioni alpinistiche glaciali/ misto con pendenze massime 50/55° e creste alpinistiche di bassa difficoltà. L'arrampicata su roccia o su ghiaccio misto/ classico si svolge con una o due corde su pareti di grande altezza, superiore ai 50m, richiedo una tecnica di progressione ed eventualmente di discesa della cordata e oppongono una difficoltà tecnica relativamente modesta (se paragonata all'arrampicata su monotiri in falesia).

Queste caratteristiche fanno sì che il corso sia improntato alla conoscenza dell'ambiente alpino ed alle manovre di corda (progressione e sicurezza), più che alla tecnica di progressione individuale.



Club Alpino Italiano Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)
tel 039 461770

e.mail mail@cai-lissone.it <http://www.cai-lissone.it>

Presentazione corso

Si terrà Lunedì 27 Marzo alle ore 21, presso la sede CAI Via Statuto 12 Lissone.
Il corso è diviso in 3 uscite teoriche in sede e 6 uscite pratiche in ambiente.

Lezioni teoriche

Prima giornata: Lunedì 3 Aprile, presentazione materiali introduzione progressione cordata e catena di sicurezza.

Seconda giornata: Lunedì 10 Aprile, preparazione di una salita, meteorologia, orientamento, ambiente montano.

Terza giornata: Lunedì 8 Maggio, lezione introduttiva alpinismo e materiali.

Lezioni pratiche

Prima giornata: Sabato 8 Aprile, tecnica arrampicata e progressione della cordata, vie multypitch, calata in corda doppia.

Seconda giornata: Domenica 16 Aprile, progressione vie multypitch su più lunghezze, manovre di corda e autosoccorso su roccia.

Terza giornata: Sabato 6 Maggio, uscita in ambiente, vie di più lunghezze, corda corta. Grignetta/Valle del Sarca/Dolomiti.

Quarta giornata: Sabato 20 Maggio, uscita pratica in ambiente, introduzione materiali su terreno alpinistico, autosoccorso su ghiacciaio (paranchi).

Quinta giornata: Domenica 28 Maggio, giornata su ghiacciaio, progressione fondamentale su terreno glaciale classico, utilizzo picozze e ramponi. Autosoccorso su ghiacciaio (paranchi, corpi morti, ancoraggi su ghiaccio).

Sesta giornata: Sabato e Domenica 10/11 Giugno, salita alpinistica classica in ambiente glaciale/misto (Gran Paradiso, Cevedale, Pizzo Cassandra o altro).

Quota di partecipazione: 380 €



Club Alpino Italiano Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

e.mail mail@cai-lissone.it <http://www.cai-lissone.it>

Materiale personale indispensabile:

- Imbragatura
- Caschetto
- Scarpette arrampicata
- Scarponi alpinismo
- Picozza classica
- Ramponi classici
- Moschettoni in ghiera di tipo HMS, piccoli, simmetrici.
- Discensore reverso
- Cordini in Kevlar
- Zaino alpinismo 30/35 lt

Importante

Per eventuale acquisto materiale, si consiglia solo dopo serata inaugurale del 28 Marzo.

In caso estremo, è possibile richiedere affitto materiale.

La direzione del corso è affidata alla Guida Alpina Marcello Barzanò