



Club Alpino Italiano Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

e.mail mail@cai-lissone.it <http://www.cai-lissone.it>

Tecnica di progressione, sicurezza e autosoccorso della Cordata su roccia.



- In collaborazione con la Guida Alpina Marcello Barzanò, il CAI sezione di Lissone organizza per i propri iscritti e simpatizzanti due appuntamenti dove apprendere le corrette manovre di corda, nell'ambito della conduzione di una cordata su terreno roccioso dal carattere alpinistico.
- Il focus sarà incentrato sulle principali manovre di corda: metodi di assicurazione, costruzione e gestione della sosta, utilizzo delle protezioni fisse e mobili, discesa in corda doppia e risalita della stessa, calate di un eventuale infortunato.
- Vuole essere un appuntamento in cui aggiornare le conoscenze di chi frequenta da anni le pareti rocciose ma sente il bisogno di un aggiornamento.
- Per i neofiti sarà invece il primo passo verso un Corso di alpinismo più completo, nel caso vogliano intraprenderlo. A questo proposito informiamo che la nostra sezione organizza a partire dalla fine di marzo (il programma dettagliato è



Club Alpino Italiano Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

e.mail mail@cai-lissone.it <http://www.cai-lissone.it>

scaricabile dal nostro sito internet), un Corso di alpinismo su roccia e ambienti glaciali.

- Le date degli incontri sono:
 - Venerdì 10 marzo alle ore 20, 30 presso la palestra di arrampicata CAI Lissone in via dei Platani, 20.
 - Sabato 18 marzo, in una falesia lombarda da definire, per la durata dell'intera giornata.

Trattandosi di un evento gratuito e offerto dalla sezione CAI Lissone, il numero di partecipanti è limitato con precedenza ai nostri soci.

Vi invitiamo a segnalarci la vostra presenza, ci permetterà di organizzare l'evento nel migliore dei modi.





Club Alpino Italiano Sezione di Lissone

Via Statuto, 12 20851 Lissone (MB)

tel 039 461770

e.mail mail@cai-lissone.it <http://www.cai-lissone.it>