



**REGOLAMENTO
PER I CORSI DI ARRAMPICATA SPORTIVA
“ADULTI”
PRESSO LA PALESTRA "BUONARROTI"**

PREMESSA

Il presente Regolamento disciplina la partecipazione ai corsi di arrampicata presso la parete della "Palestra Buonarroti" di proprietà del Comune di Lissone, situata in Via Buonarroti a Lissone la cui gestione operativa è affidata alla Sezione di Lissone del Club Alpino Italiano.

INFORMAZIONI GENERALI

1. L'iscrizione ai corsi è riservata agli iscritti al CAI in regola con la quota associativa.
2. La pratica dell'arrampicata sportiva è uno sport potenzialmente pericoloso; pertanto, è fatto obbligo a tutti gli utilizzatori della palestra di rispettare scrupolosamente le norme di seguito riportate previa presa visione ed accettazione scritta del presente regolamento in ogni sua pagina.
3. Contestualmente all'iscrizione, si sottoscrive l'atto di assunzione di piena responsabilità, allegato in calce al presente regolamento, e ci si impegna a rispettarlo, dichiarando di accettare i pericoli, di qualsivoglia genere, connessi all'esercizio dell'arrampicata, quale attività sportiva potenzialmente pericolosa.
4. L'utilizzatore deve inoltre conoscere ed applicare le regole di comportamento da adottare in osservanza del regolamento igienico sanitario vigente ed in particolare il D.P.C.M. linee Guida CAI C.N.S.A.S.A. - CAI indicazioni riavvio attività strutture indoor.
5. I materiali e qualunque altro bene o effetto personale depositato durante la pratica sportiva negli spazi della Palestra non sono sottoposti a custodia.
6. Ogni utilizzatore è pienamente responsabile per i danni cagionati a persone e/o cose derivanti dal mancato rispetto delle norme di cui ai commi del presente regolamento.
7. La gestione non fornisce il materiale tecnico individuale per la pratica dell'arrampicata ad esclusione delle corde.
8. L'iscritto è consapevole che l'arrampicata può comportare di per se stessa rischi di infortunio e si assume la totale responsabilità di eventuali incidenti a suo carico, esonerando espressamente la palestra e gli addetti da qualunque responsabilità per danni che gli possano derivare in conseguenza della propria attività di arrampicata o di collaborazione ed ausilio all'attività di arrampicata altrui e si dichiara altresì esclusivamente responsabile per i danni che possano derivare ad altri quale conseguenza della sua attività di arrampicata.
9. La sottoscrizione solleva da ogni responsabilità la Sezione del Club Alpino Italiano di Lissone nonché gli Addetti presenti in loco per incidenti che si dovessero verificare e che non siano imputabili alla struttura di arrampicata.

NORME TECNICHE/COMPORAMENTALI

È vietato:

- arrampicare a piedi nudi o con infradito e camminare a piedi nudi;
- l'uso di scarpe da scalata alpina o altro. Sono autorizzate solo le scarpette d'arrampicata pulite ed asciutte;
- arrampicare senza maglietta;
- indossare anelli, catenine, orologi e bracciali e/o trasportare nelle tasche oggetti rigidi o appuntiti (durante la scalata), che possano causare lesioni o traumi a sé stessi e ai compagni;
- scalare e/o assicurare durante l'utilizzo di telefonini o cuffie;
- salire senza imbrago e corda di sicurezza;
- arrampicare con imbragature intere sprovviste di cintura lombare;
- arrampicare senza un compagno che manovri la corda di sicurezza;
- arrampicare in presenza di persone che stazionino nella possibile area di caduta e nella direzione di caduta di chi si trova più in alto. È comunque vietato stazionare sotto le aree di caduta. Si è tenuti a rispettare il proprio turno di salita, distanza 2 metri;
- rimuovere, spostare e/o aggiungere rinvii, appigli e appoggi e nastri adesivi sulle pareti della palestra se non si è stati autorizzati;
- occupare l'area dedicata all'arrampicata per svolgere attività ad essa estranee;
- per chi non arrampica, sostare sotto la parete;
- per i MINORI di 16 anni, assicurare chi arrampica (anche se è il genitore stesso);
- fumare, bere bevande alcoliche e consumare cibi all'interno della palestra, nei corridoi, spogliatoi, bagni;
- turbare l'ambiente con schiamazzi, urla ed in generale con una condotta che non sia consona all'attività sportiva ed al rispetto altrui e che possa recare disturbo, molestia e danni a terzi;
- l'uso di fiamme libere.

È obbligatorio:

- contribuire a mantenere l'igiene e l'ordine nelle aree della palestra;
- adottare all'interno della palestra di arrampicata un comportamento educato, diligente e igienico al fine di evitare rischi per sé stesso e per gli altri;
- utilizzare tutti i rinvii intermedi per assicurarsi correttamente alla corda;
- per tutti gli arrampicatori utilizzare esclusivamente magnesite liquida, è invece vietata la magnesite in polvere o palline. L'utilizzo adeguato della magnesite riduce la quantità di polvere sulle prese e assicura l'igiene dell'ambiente;
- legare la corda direttamente all'imbragatura con il nodo a otto;
- comunicare tempestivamente, al personale responsabile del servizio o direttamente alla segreteria della sede, anomalie e difformità delle strutture di arrampicata, in particolare per quanto riguarda i rinvii, gli appigli, gli appoggi;
- fare buon uso di tutti gli oggetti sia fissi che mobili presenti all'interno della palestra, anche se non strettamente necessari per l'esercizio dell'attività sportiva;
- assumere un comportamento prudente, diligente e adeguato all'elevato grado di pericolosità insita nell'attività dell'arrampicata sportiva;

ISCRIZIONE AL CORSO DI ARRAMPICATA

(compilare in stampatello)

Il/La sottoscritto/a _____

nato/a _____ il ____/____/____ residente in _____

via _____ N° _____ Prov. _____

C.F.: _____ tel. _____

mail _____ @ _____

tesserato presso il CAI Sezione di _____ anno di validità _____

presenta domanda di iscrizione al corso di arrampicata in palestra del ____/____/____

DICHIARA INOLTRE:

- Di aver letto attentamente il regolamento che mi è stato consegnato ed è pubblicato anche sul sito www.cai-lissone.it conforme a quello esposto in palestra. Con la sottoscrizione del presente modulo, dichiaro di ACCETTARLO in ogni sua parte.
- Di essere informato dei rischi che comporta la pratica dell'arrampicata sportiva, di essere consapevole della mia responsabilità civile, per danni a cose o persone durante la permanenza nella sede, e pertanto di rinunciare ad ogni azione giudiziaria, sia essa in sede civile che penale e di esonerare e, il C.A.I. LISSONE nella figura del suo legale rappresentante e di tutto il personale incaricato della gestione della palestra, ivi compresi i responsabili della Palestra Buonarroti, da ogni forma di responsabilità per infortuni ed incidenti che dovessero verificarsi durante l'attività e l'utilizzo delle strutture, accessori e pertinenze anche se nel pieno rispetto del regolamento e in particolare per le responsabilità connesse a danni cagionati da cose di cui i soggetti sopra menzionati, abbiano la diretta custodia all'interno della palestra.

Lissone lì _____ Firma leggibile _____

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI:

Preso atto dell'informativa di cui all'art. 13 Reg. 679/16 EU e preso atto dei diritti dell'interessato, esprimo il mio consenso al trattamento dei miei dati personali ex D.L. 196/2003. Inoltre, ai sensi dell'art. 10 del Cod. Civ. degli art. 96 e 97 legge n. 663/1941 sul diritto di autore, **AUTORIZZO IL C.A.I. LISSONE** alla realizzazione, l'uso, la riproduzione e la pubblicazione con ogni mezzo tecnico delle proprie immagini e riprese durante l'utilizzo della struttura d'arrampicata. Si autorizza espressamente il CAI a creare gruppi whatsapp per fornire informazioni rapide agli utenti in merito alla apertura chiusura della palestra o altre informazioni utili per gli utenti.

Lissone lì _____ Firma leggibile _____