



REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PARETE DI ARRAMPICATA SPORTIVA DELLA PALESTRA "BUONARROTI"

PREMESSA

Il presente Regolamento disciplina l'ingresso e l'utilizzo della struttura di arrampicata di proprietà del Comune di Lissone, situata nella palestra "Buonarroti" in Via dei Platani 20 a Lissone la cui gestione operativa è affidata alla Sezione del Club Alpino Italiano di Lissone.

INFORMAZIONI GENERALI

1. L'utilizzo della parete di arrampicata è riservato ai soli soci CAI in regola con la quota associativa.
2. La pratica dell'arrampicata sportiva è uno sport potenzialmente pericoloso; pertanto, è fatto obbligo a tutti gli utilizzatori della palestra di rispettare scrupolosamente le norme di seguito riportate, previa presa visione ed accettazione scritta del presente regolamento.
3. Con il primo accesso, l'utilizzatore deve sottoscrivere l'atto di assunzione di piena responsabilità, allegato in calce al presente regolamento, ed impegnarsi a rispettarlo, dichiarando di accettare i pericoli, di qualsivoglia genere, connessi all'esercizio dell'arrampicata, quale attività sportiva potenzialmente pericolosa.
4. L'utilizzatore deve inoltre conoscere ed applicare le regole di comportamento da adottare in osservanza del regolamento igienico sanitario vigente ed in particolare il D.P.C.M. linee Guida CAI C.N.S.A.S.A. - CAI indicazioni riavvio attività strutture indoor.
5. Per l'utilizzatore minorenne, il genitore o chi esercita la responsabilità genitoriale dovrà sottoscrivere il presente regolarmente certificando in tal modo l'idoneità fisica del figlio all'arrampicata sportiva. Il minore che abbia compiuto gli anni 14 sottoscriverà il regolamento per presa visione.
6. L'utilizzatore, o il genitore o chi esercita la responsabilità genitoriale nel caso di minorenne, è consapevole che l'arrampicata può comportare di per se stessa rischi di infortunio e si assume la totale responsabilità di eventuali incidenti a suo carico, esonerando espressamente la palestra e gli addetti da qualunque responsabilità per danni che gli possano derivare in conseguenza della propria attività di arrampicata o di collaborazione ed ausilio all'attività di arrampicata altrui e si dichiara altresì esclusivamente responsabile per i danni che possano derivare ad altri quale conseguenza della sua attività di arrampicata.
7. Ogni utilizzatore è pienamente responsabile per i danni cagionati a persone e/o cose derivanti dal mancato rispetto delle norme di cui ai commi del presente regolamento.
8. La gestione non assume l'obbligo della custodia di materiali e di qualunque altro bene o effetto personale depositato durante la pratica sportiva negli spazi della palestra. La gestione non fornisce il materiale tecnico individuale per la pratica dell'arrampicata ad esclusione delle corde.
9. Gli addetti alla palestra non sono tenuti ad alcuna attività di istruzione o di ausilio all'arrampicata, che viene quindi svolta dall'utilizzatore in modo autonomo o unitamente a compagni di cordata, scelti in totale autonomia e della cui capacità ed esperienza non risponde il personale addetto alla palestra.
10. Il personale addetto è autorizzato ad allontanare l'utilizzatore qualora questi ponga in essere un comportamento non conforme al presente regolamento.
11. Con il versamento della quota d'ingresso e la firma del regolamento, con la totale assunzione di responsabilità, l'utilizzatore o, nel caso di minorenne, il genitore o chi esercita la responsabilità genitoriale, conferma espressamente di aver letto e accettato le disposizioni qui elencate e si impegna a rispettarle (anche ai sensi dell'art.li 1341 e 1342 Cod. Civ.)
12. La sottoscrizione del regolamento solleva da ogni responsabilità la Sezione del Club Alpino Italiano di Lissone nonché gli addetti presenti in loco per incidenti che si dovessero verificare e che non siano imputabili alla struttura di arrampicata.

13. Il presente regolamento (che resterà affisso all'ingresso della palestra) può essere suscettibile di modifiche nel tempo. Ogni modifica sarà comunicata tempestivamente agli utenti della palestra.

NORME TECNICHE/COMPORAMENTALI

È vietato:

- arrampicare a piedi nudi o con infradito e camminare o sostare a piedi nudi;
- l'uso di scarpe da scalata alpina o altro. Sono autorizzate solo le scarpette d'arrampicata pulite ed asciutte;
- arrampicare senza maglietta;
- indossare anelli, catenine, orologi e bracciali e/o trasportare nelle tasche (durante la scalata) oggetti rigidi o appuntiti che possano causare lesioni o traumi a sé stessi e ai compagni;
- scalare e/o assicurare utilizzando contemporaneamente telefonini o cuffie;
- salire senza imbrago e corda di sicurezza;
- arrampicare con imbracature intere sprovviste di cintura lombare;
- arrampicare senza un compagno che manovri la corda di sicurezza;
- a chi non è in possesso dei requisiti tecnici e/o dell'esperienza necessaria, praticare l'assicurazione al compagno durante l'arrampicata sportiva, astenendosi da qualsiasi manovra di sicurezza. L'attività di arrampicata è consentita solo con un compagno che abbia letto e sottoscritto il presente regolamento;
- arrampicare in presenza di persone che stazionino nella possibile area di caduta e nella direzione di caduta di chi si trova più in alto. È comunque vietato stazionare sotto le aree di caduta. Si è tenuti a rispettare il proprio turno di salita, distanza 2 metri;
- arrampicare sulle tracciature a destra e sinistra di una cordata impegnata nella salita da "primo", fino a quando l'arrampicatore non è arrivato in catena;
- arrampicare in autoassicurazione, incrociare le vie in obliquo/orizzontale, o assicurare più persone contemporaneamente;
- rimuovere, spostare e/o aggiungere rinvii, appigli e appoggi e nastri adesivi sulle pareti della palestra se non si è stati autorizzati;
- occupare l'area dedicata all'arrampicata per svolgere attività ad essa estranee;
- per chi non arrampica, sostare sotto la parete;
- per i MINORI di 16 anni, assicurare chi arrampica (anche se è il genitore stesso);
- fumare, bere bevande alcoliche e consumare cibi all'interno della palestra, nei corridoi, spogliatoi, bagni;
- turbare l'ambiente con schiamazzi, urla ed in generale con una condotta che non sia consona all'attività sportiva ed al rispetto altrui e che possa recare disturbo, molestia e danni a terzi;
- l'uso di fiamme libere.

È obbligatorio:

- che tutti gli utilizzatori contribuiscano a mantenere l'igiene e l'ordine nelle aree della palestra;
- adottare all'interno della palestra di arrampicata un comportamento educato, diligente ed igienico al fine di evitare rischi per sé stesso e per gli altri;
- utilizzare tutti i rinvii intermedi per assicurarsi correttamente alla corda, nonché utilizzare strumenti di assicurazione omologati e conformi al diametro delle corde utilizzate;
- per tutti gli arrampicatori utilizzare esclusivamente magnesite liquida, è invece vietata la magnesite in polvere o palline. L'utilizzo adeguato della magnesite riduce la quantità di polvere sulle prese e assicura l'igiene dell'ambiente;
- legare la corda direttamente all'imbragatura con il nodo a otto;
- comunicare tempestivamente, al personale responsabile del servizio o direttamente alla segreteria della sede, anomalie e difformità delle strutture di arrampicata, in particolare per quanto riguarda i rinvii, gli appigli, gli appoggi;
- fare buon uso di tutti gli oggetti sia fissi che mobili presenti all'interno della palestra, anche se non strettamente necessari per l'esercizio dell'attività sportiva;

- assumere un comportamento prudente, diligente e adeguato all'elevato grado di pericolosità insita nell'attività dell'arrampicata sportiva;
- utilizzare, nell'arrampicata da primo di cordata, tutti i punti di assicurazione presenti lungo la linea di salita scelta;
- arrampicare utilizzando esclusivamente attrezzature e materiali conformi all'uso specifico, in buono stato, dotati di marcatura CE. Ciascuno è pienamente responsabile della corretta manutenzione ed uso della propria attrezzatura e si assume la piena responsabilità per danni cagionati a persone e/o cose derivati dalla mancata omologazione e dall'usura della attrezzatura di proprietà;
- utilizzare, per l'assicurazione, dispositivi di assicurazione omologati di cui si conosca il corretto uso (ad esempio "Gri-Gri")

Inoltre:

- Su ciascuna linea di salita è consentito uno scalatore per volta. Si potrà iniziare la salita solo quando chi precede sia stato calato a terra.
- Qualora una via contigua fosse impegnata da altra cordata, l'arrampicatore dovrà intraprendere la salita esclusivamente quando il capocordata della via contigua avrà provveduto ad assicurarsi al terzo rinvio.
- L'utilizzatore dichiara sotto la propria responsabilità di conoscere e far uso corretto dell'imbragatura, di saper effettuare il "Nodo a otto" per collegare la corda all'imbrago e di saper usare correttamente i dispositivi predisposti per l'assicurazione all'imbracatura (è comunque vietato utilizzare il mezzo barcaiolo, la piastrina Stick e il discensore a otto).
- L'assicuratore del primo di cordata si dichiara a conoscenza del corretto utilizzo dell'attrezzo preposto alla sicurezza del capocordata. L'assicuratore deve accertarsi che il nodo sia stato eseguito correttamente e che l'attrezzo di assicurazione sia predisposto in modo idoneo. L'assicuratore deve trovarsi a una distanza non superiore a 1,5 m dalla linea di salita. Il lasco di corda deve essere tenuto al minimo e l'attenzione sempre rivolta all'arrampicatore.

MINORI DAI 14 AI 18 ANNI

- La pratica dell'arrampicata sportiva è consentita ai minori esclusivamente previa accettazione del presente regolamento da parte dei genitori o di chi eserciti la responsabilità genitoriale;
- per i minori è obbligatorio essere sempre accompagnati da un genitore o da un adulto che dovrà assumerne la completa responsabilità e garantire che ogni sua azione sia conforme alle regole del presente regolamento e sia idoneo ad evitare incidenti.

ACCESSO ALLA PALESTRA

- L'ingresso alla palestra è subordinato alla verifica, da parte del Responsabile, del versamento della quota d'ingresso o del possesso della tessera di abbonamento.
- L'accesso alla palestra è consentito solo nei seguenti orari, (consultabili anche sul sito www.cai-lissone.it):

MARTEDI' E VENERDI' 20:30 – 22:30 SABATO 15:00 - 18:00

La sera del martedì e il pomeriggio del sabato possono essere riservati agli iscritti ai corsi di arrampicata. Il calendario dei corsi verrà pubblicato sul sito della sezione.

COSTO DEGLI INGRESSI E ABBONAMENTI

Il costo per l'accesso alla Palestra di arrampicata è riportato sul sito del Cai Lissone. Gli ingressi singoli e gli abbonamenti sono strettamente personali e non trasferibili.

ISCRIZIONE ALLA PALESTRA DI ARRAMPICATA SPORTIVA CAI LISSONE - VIA DEI PLATANI, 20 LISSONE

(compilare in stampatello e rendere alla sezione debitamente firmato)

Il/La sottoscritto/a _____

nato/a _____ il ____/____/____

residente in _____ via _____ N° _____

Prov. _____ (C.F.: _____)

tel.: _____

mail _____@_____

Tesserato CAI Sezione di _____

per l'anno di validità _____

- In qualità di utilizzatore della struttura d'arrampicata
 In qualità di genitore/legale rappresentante del minorenne:

_____ nato il ____/____/____

Tesserato CAI Sezione di _____

per l'anno di validità _____

DICHIARA:

- Di aver letto attentamente il regolamento che mi è stato consegnato ed è pubblicato anche sul sito www.cai-lissone.it conforme a quello esposto in palestra. Con la sottoscrizione del presente modulo, dichiaro di **ACCETTARLO** in ogni sua parte.
- Di essere informato dei rischi che comporta la pratica dell'arrampicata sportiva, di essere consapevole della mia responsabilità civile, per danni a cose o persone durante la permanenza nella sede, e pertanto di rinunciare ad ogni azione giudiziaria, sia essa in sede civile che penale e di esonerare e, il C.A.I. LISSONE nella figura del suo legale rappresentante e di tutto il personale incaricato della gestione della palestra, ivi compresi i responsabili della Palestra Buonarroti, da ogni forma di responsabilità per infortuni ed incidenti che dovessero verificarsi durante l'attività e l'utilizzo delle strutture, accessori e pertinenze anche se nel pieno rispetto del regolamento e in particolare per le responsabilità connesse a danni cagionati da cose di cui i soggetti sopra menzionati, abbiano la diretta custodia all'interno della palestra.

- Di essere informato che: questa attività sportiva è considerata ludico-amatoriale e di essere consapevole della natura e dell'impegno fisico che essa richiede, che a volte è di elevato impegno cardiovascolare e pressorio, anche se saltuario breve e non continuo e soprattutto dipendente solo dalla mia volontà; pertanto, dichiaro che sono in buona salute e non affetto da note patologie cardiache o di altra natura incompatibili con tale attività. Inoltre, sono stato informato che sarebbe opportuno, **per la mia sicurezza fisica**, effettuare un controllo medico per attività sportiva non agonistica prima dell'inizio dell'attività con validità di un anno.
- Di essere perfettamente a conoscenza delle tecniche di assicurazione e dell'uso degli attrezzi per tale pratica; di non affidare l'attrezzo di assicurazione a persone non esperte all'uso.
- La pratica dell'arrampicata sportiva è **consentita ai minori** esclusivamente previa sottoscrizione del presente da parte di un genitore. Chi firma il presente certifica che ha la completa rappresentanza legale, che ha informato ed è stato autorizzato dal genitore assente a far arrampicare il minore e garantisce che ogni azione del minore sia conforme alle buone regole di comportamento del nostro regolamento e sia idonea a evitare incidenti.
- Il genitore che sottoscrive il presente dichiara sotto la sua responsabilità: di essere consapevole, della natura e dell'impegno fisico che richiede l'attività, che a volte può diventare di elevata intensità e che il minore è in buona salute e non è affetto da alcuna nota patologia cardiaca o di altra natura, incompatibile con la pratica di arrampicata sportiva; di essere stato informato che sarebbe opportuno far effettuare al minore, **per la sua sicurezza fisica**, un controllo medico per attività sportiva non agonistica prima dell'inizio dell'attività con validità di un anno.

Lissone, li _____

Firma leggibile _____

Preso atto dell'informativa di cui all'art. 13 Reg 679/16 EU e preso atto dei diritti dell'interessato, **esprimo il mio consenso** al trattamento dei miei dati personali ex D. Lvo 196/2003. Inoltre, **AUTORIZZO** il CAI di Lissone a creare gruppi whatsapp per fornire informazioni rapide agli utenti in merito alla apertura chiusura della palestra o altre informazioni utili per gli utenti.

Lissone, li _____

Firma leggibile _____